

SV Breitenbrunn- Vorbereitungsplan Saison 2018/2019



Do.	05.07	Beginn Vorbereitung	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Sa.	07.07	Training	Breitenbrunn	10.30 Uhr
Mo.	09.07	Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Mi.	11.07.	Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Sa.	14.07	Training / Besprechung	Breitenbrunn	18.00 Uhr
So.	15.07.	Totopokal: Lautrach	Breitenbrunn	14.00Uhr
Di.	17.07.	Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Mi.	18.07.	Totopokal / Training	??? / Breitenbrunn	??? / 19.00 Uhr
Fr.	20.07.	Training / Besprechung	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Sa.	21.07.	VG-Turnier	Bedernau	???
So.	22.07.	VG-Turnier	Bedernau	???
Di.	24.07.	Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Mi.	25.07.	Totopokal / Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Fr.	27.07.	Training / Besprechung	Breitenbrunn	18.00 Uhr
So.	29.07.	Spiel	???	???
Mo.	30.07.	Training / Besprechung	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Mi.	01.08.	Spiel gegen Kettershausen	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Fr.	03.08.	Training / Besprechung	Breitenbrunn	18.00 Uhr
So.	05.08.	Spiel gegen Winterrieden	Breitenbrunn	17.00 Uhr
Di.	07.08.	Training	Breitenbrunn	19.00 Uhr
Do.	09.08.	Training / Besprechung	Breitenbrunn	19.00 Uhr
So.	12.08.	Saisonaufakt	???	13 bzw. 15 Uhr

Kurzfristige Änderungen sind möglich!

Es soll bitte jeder bis zum Beginn der Vorbereitung 3 Laufeinheiten absolviert haben.

1. Einheit 45 Minuten **2. Einheit 55 Minuten** **3. Einheit 65 Minuten**

Laufschuhe während der ganzen Vorbereitung bitte in der Tasche haben.

Abmeldung nur telefonisch bei mir möglich!!!

Roland Zellhuber

Handynummer: 0172-8489642

Home: 08265-1079 (ab 16.00 Uhr)